

SHIATSU, UNA PUERTA ABIERTA



Entrevista a Pablo López:

**Subdirector de la Escuela
Japonesa de Shiatsu en Madrid**

07 - 03 - 2007

Hace más de diez años que **Pablo** enseña en la escuela pionera de Shiatsu en Madrid, fundada por **Shigeru Onoda**, alumno del creador de la disciplina. Hoy espera que el ejemplo de Cataluña, donde se ha dado un primer paso para la legalización de las terapias manuales, “traiga al resto del país algo similar y se evite así el intrusismo”.

¿Qué viste en el Shiatsu para volcarte de lleno en él en tu vida profesional?

Vi una terapia manual que funciona mucho mejor que otras que conocía: tiene una actuación muy rápida sobre el organismo, a nivel no sólo de relajación sino también terapéutico. Lo probé, sentí cómo funcionaba y me gustó su forma de actuar en general.

El interés por técnicas orientales como el Shiatsu aumenta a un ritmo cada vez mayor. ¿A qué se debe este auge?

Creo que hay varios factores que están influyendo. Uno puede ser la búsqueda de soluciones para problemas que no nos soluciona la medicina convencional. Pero también hay una parte de curiosidad por las medicinas orientales; ahora hay más apertura para comprender aquello que antes parecía tan extraño y raro. Además, las circunstancias de la vida moderna en las grandes ciudades desde mediados del siglo pasado hacen que haya un nivel de estrés importante que el Shiatsu y otras terapias contrarrestan.

¿Ha llevado su amplia difusión a algún tipo de desvirtualización de la técnica?

El problema es que han aparecido diversos tipos de Shiatsu que no obedecen a su auténtica realidad. Ahora se ve el Shiatsu con muchos apellidos (Shiatsu-ki, Shiatsu-zen...) y esta mezcla a veces lleva a la tergiversación, y ahí está la confusión. Sin embargo, el Shiatsu real no es más que una terapia de aplicación con las manos, científica y con estudios probados. No tiene ningún otro misterio especial.

¿Hay alguna dolencia que sea más recomendable tratar con terapias manuales que con medicina convencional?

Hay temas relacionados con dolores de la espalda o trastornos psicossomáticos para los que la medicina hospitalaria no tiene respuesta. Y ahí hay una vía donde otras terapias como el Shiatsu están funcionando muy bien.

¿Es el Shiatsu un complemento o un sustituto de la medicina occidental?

Ambas cosas. Se puede seguir una vía única con Shiatsu si uno no tiene problemas graves que requieran atención médica, y también se puede alternar. El Shiatsu es un complemento perfecto a la medicina oficial, pero también una vía propia que utilizan exclusivamente muchas personas.

Texto y foto: **Patricia Tortosa**